

ТРИ СОСТАВЛЯЮЩИХ УСПЕХА SEM —

КОМАНДА, ИННОВАЦИИ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Сегодня я не представляю свою жизнь без клиники SEM и людей, которые вносят вклад в общее развитие ежедневным своим трудом. Более 20 лет моя жизнь неразрывно связана с бизнесом, которому я полностью доверяю своё сердце и энергию. За эти годы я научилась чувствовать и улавливать тренды рынка, точно определять направление движения, и, самое главное, слышать каждого члена своей команды. Я уверена: профессиональный рост сотрудников — залог высоких результатов для всей компании.

С самого открытия в 2007 году клиника SEM задала высокую планку в сфере эстетической медицины Владивостока. Наши клиенты могут быть абсолютно уверены — для их преображения мы используем передовые технологии, оборудование лучших мировых брендов и обеспечиваем заботу квалифицированных специалистов.

Каждый год для нас — это шаг вперёд: мы внедряем новые программы, развиваем уникальные медицинские направления, постоянно повышаем квалификацию и совершенствуем профессиональные навыки. Наши принципы всегда неизменны — качество, безопасность, комфорт. В этом году мы вошли в Национальную Ассоциацию клиник эстетической медицины России СРО «НАКЭМ», что подтверждает наш высокий статус на российском медицинском рынке.

SEM — это команда единомышленников, чей рост говорит сам за себя. За годы работы мы увеличили наш коллектив и возможности в шесть раз! Доверие жителей Владивостока и всего Приморья говорит само за себя — для нас это самая ценная награда.

Мы убеждены: каждый гость SEM достоин индивидуального подхода, истинной заботы и особой атмосферы. У нас можно не просто преобразиться внешне, но и почувствовать себя по-настоящему особенным. Добро пожаловать в SEM — мир профессионализма, доверия и современных идей!

Мой путь в профессии — дело всей жизни, а коллектив SEM — моя большая семья!

С уважением, Рада Згонник



Что для вас SEM?

Восемнадцать лет моей жизни неразрывно связаны с SEM — Студией Эстетической Медицины.

И это не просто работа, это калейдоскоп эмоций, который я проживаю изо дня в день.

Чувство гордости переполняет меня, когда вижу преображение наших клиентов: сияющую кожу, идеальную укладку. В эти моменты я понимаю, что мы дарим не только красоту, но и уверенность в себе.

Конечно, бывают и напряженные дни.

Час пик: телефон разрывается, сообщения сыплются градом, пациенты ждут у стойки, а доктор, как назло, заболел... Время сжимается, словно тугая пружина.

Но глубокое удовлетворение от того, что удалось обратить клиентскую жалобу в слова благодарности, с лихвой компенсирует эти трудности. Даже привычная тревога перед проверкой — все ли учтено, все ли безупречно — становится неотъемлемой частью этого пути.

Есть и радость маленьких побед: пациент, впервые переступивший порог нашей клиники на консультацию, возвращается к нам снова. Разве это не счастье?!

Конечно, к концу дня ноги гудят от усталости, а голова раскалывается от бесконеч-

ных звонков. Но я знаю: завтра все начнется сначала, с новыми силами и вдохновением.

Клиника SEM — это чувство единства, весь коллектив — слаженный оркестр, а я — важная часть этого ансамбля.

Бывает и горечь разочарования, если клиент уходит к конкурентам из-за досадного недоразумения. Да, я помню каждого.

Но вдохновение от новых идей, акций, обучения и услуг быстро возвращает мне энергию и привлекает новых клиентов.

Мой SEM — это счастье проживать эти эмоции снова и снова. Делать все возможное для наших пациентов, и даже чуточку больше. Когда сердце бьется в унисон с SEM, это уже не просто работа — это моя жизнь.

*Юлия Оленик,
администратор клиники
на Некрасовской*

SEM — это нечто большее, чем просто Студия эстетической медицины. Это пространство, где мы стремимся создать для вас атмосферу гармонии и умиротворения, где красота и забота переплетаются в изящном танце.

Здесь, в стенах SEM, мы бережно храним и приумножаем наши ценности:

1. Естественная красота: Мы убеждены, что истинная красота кроется в подчеркивании вашей уникальности, а не в погоне за искусственным совершенством. Наши доктора всегда помогают раскрыть свой внутренний потенциал и обрести гармонию с собой.

2. Профессионализм и опыт: Наша команда — это виртуозы своего дела, непрестанно совершенствующие свои навыки и применяющие передовые технологии ради достижения безупречного результата.

3. Индивидуальный подход: Мы четко понимаем, что каждый наш гость — это неповторимая вселенная, поэтому тщательно подбираем процедуры и программы ухода, учитывая все ваши потребности и пожелания.

4. Заботу и внимание: Мы стремимся окружить вас атмосферой комфорта

и доверия, где вы сможете забыть о повседневных заботах и насладиться процессом преображения.

5. Долгосрочный результат: Мы не просто проводим процедуры — мы помогаем вам достичь желаемого результата и сохранить его на долгие годы, чтобы ваша красота цвела и радовала вас день за днем.

Мы верим, что забота о себе — это не роскошь, а неотъемлемая часть счастливой и гармоничной жизни. Будьте с SEM, и мы поможем вам почувствовать себя увереннее, привлекательнее и, самое главное, — счастливее.

*Елена Рубис,
Администратор клиники
на Бестужева*

ЖАРКИЙ БЬЮТИ-МАРАФОН: ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ ЛЕТНИХ ПРЕОБРАЖЕНИЙ В КЛИНИКЕ SEM

Лето — время ярких впечатлений, отпусков и, конечно же, стремления к безупречному внешнему виду. В клинике SEM мы понимаем это как никто другой и предлагаем вам эксклюзивный гид по самым актуальным бьюти-процедурам, отвечающим золотому стандарту качества.

Готовы ли вы к преображению, достойному красной ковровой дорожки?

Robolex: лицо, сияющее молодостью

Лицо — зеркало души и главный показатель нашей молодости. Дренажная процедура ROBOLEX — это золотой стандарт борьбы с возрастными изменениями кожи. Всего одна процедура улучшает лимфоток, укрепляет сосуды, устраняет отёчность и возвращает коже здоровое сияние. ROBOLEX — это не просто эстетическое преображение, но и оздоровление всего организма.

«ROBOLEX позволяет достичь потрясающих результатов уже после первой процедуры: здоровый цвет лица, уменьшение отёчности, восстановление мышечного тонуса и подтянутая кожа. Эта процедура универсальна и подходит для любого времени года, а также идеальна для подготовки к важным событиям», — отмечает врач-косметолог Жидкова Марина Владимировна.

Isoone: эстетика силуэта

Массаж на аппарате Isoone — это золотой стандарт коррекции фигуры. Эта комплексная процедура не только моделирует силуэт, борется с целлюлитом и растяжками, повышает тонус кожи, но и стимулирует клеточное обновление, улучшая общее самочувствие.

«Isoone — это индивидуальный подход к каждому пациенту. Мы подбираем нагрузку и интенсивность воздействия в зависимости от зоны обработки и индивидуальных особенностей», — рассказывает врач-физиотерапевт Коростелева Юлия Сергеевна. Процедура, проводимая в специальном комбинезоне, занимает около часа, а первые результаты — уменьшение отеков, повышение эластичности и упругости кожи — заметны уже после первого сеанса. Для достижения максимального эффекта рекомендуется пройти курс процедур.

Smас-лифтинг: эффективно и без реабилитации

Мечтаете избавиться от двойного подбородка и малярных мешков, подтянуть овал лица? SMAS-лифтинг — это золотой стандарт моментального омоложения, позволяющий добиться выраженного и длительного результата (до 1,5 лет). Подтяжка брылей и коррекция нижней трети лица — без длительных курсов и сложной реабилитации. Преобразитесь к отпуску или торжественному событию с SMAS-лифтингом!

Врач-косметолог Хитрина Виктория Витальевна подчеркивает: «Сезонность в проведении процедур практически исчезла. Летом доступны Ultraformer, Oligio, инъекционные методики, за ис-

Мы верим, что совершенство достижимо в любое время года. Даже если вы не успели подготовиться к лету заранее, передовые технологии и мастерство наших специалистов помогут вам сиять ярче солнца.

В этом сезоне клиника SEM предлагает вам лучшие процедуры, сочетающие эффективность, безопасность и комфорт. Выбирайте свой путь к идеальной красоте!

ключением глубокой CO₂-шлифовки. Главное — ответственно подойти к реабилитации и регулярно использовать крем с SPF».

Биоревитализация meso-xanthin f199, meso-wharton p199: возрождение кожи под летним солнцем

Летом особенно важно защищать кожу от вредоносного воздействия ультрафиолета. Биоревитализация MESO-Xanthin F199, MESO-Wharton P199 — золотой стандарт восстановления тонуса, упругости и увлажнения кожи.

«MESO-Xanthin F199, MESO-Wharton P199 — один из самых быстрых и эффективных способов возродить кожу. Эта процедура позволяет уменьшить количество морщин и значительно улучшить качество кожи. За счет антиоксидантов в составе препаратов происходит осветление кожи, а значит вы сразу будете выглядеть выглядеть моложе и свежее», — отмечает врач-косметолог Ковальчук Екатерина Владимировна.

Косметология old money: гармония и естественная красота — золотой стандарт sem

В клинике SEM мы придерживаемся философии «интеллектуальной космето-

логии» или, как её называют на Западе, «косметологии old money».

Наш золотой стандарт — естественная, гармоничная красота, где каждая черта лица дополняет друг друга, создавая безупречный образ.

«Наша главная цель — здоровая, сияющая кожа, красивые губы, высокие скулы и выразительные глаза. Взгляните на Сандру Буллок, 57 лет — именно такой гармонии мы стремимся достичь в SEM. Мы комбинируем малоинвазивные методики, не требующие длительной реабилитации и разрешённые в летний период», — рассказывает владелица клиники Рада Борисовна Згонник.

Защитите свою красоту от летнего солнца с помощью Диспорт

Лето — прекрасная пора, но яркое солнце заставляет нас щуриться, хмуриться, что, к сожалению, приводит к появлению нежелательных морщин. Именно поэтому летом особенно актуально задуматься о профилактике и коррекции мимических морщин с помощью Диспорта.

Диспорт — это проверенный и эффективный препарат, который расслабляет мышцы, отвечающие за образование морщин.

Представьте: Диспорт мягко «успокаивает» мимику, предотвращая появление новых заломов и разглаживая уже существующие. Это особенно важно для зоны лба, межбровья и вокруг глаз — именно эти области больше всего страдают от активной мимики на солнце.

Почему Диспорт — ваш лучший друг летом?

1. Предотвращает появление новых морщин: защищает от последствий легкой мимики, вызванной ярким солнцем.
2. Разглаживает существующие морщинки: кожа становится более гладкой и молодой.
3. Быстрая и комфортная процедура: занимает всего несколько минут и не требует длительного восстановления.

4. Продолжительный эффект: результат сохраняется на протяжении нескольких месяцев, позволяя вам наслаждаться летом без забот.

5. Идеально сочетается с другими процедурами: Диспорт можно комбинировать с уходовыми процедурами для достижения максимального эффекта омоложения.

Доверьте свою красоту профессионалам «СЭМ». Процедуру Диспорта должен проводить только опытный и квалифицированный врач-косметолог, который подберет индивидуальную дозировку и технику введения препарата.

Диспорт летом — это забота о вашей молодости и красоте. Подарите себе возможность сиять и наслаждаться летом без нежелательных морщин! Запишитесь на консультацию уже сегодня!



Скульптура тела: как современные технологии помогают добиться идеальной фигуры

Мечта об идеальном теле — одна из самых распространенных. И если раньше путь к заветным формам лежал через изнурительные диеты и бесконечные часы в спортзале, то сегодня современная косметология предлагает альтернативные, более комфортные и эффективные решения. Речь идет о комплексных программах коррекции фигуры, основанных на применении инновационных аппаратных методик. Robolex, Beautylizer, Icoone Laser и Indiba — лишь некоторые из названий, которые все чаще встречаются в предложениях клиник эстетической медицины. Но как разобраться в этом многообразии и выбрать то, что подходит именно вам?

Аппаратная коррекция фигуры: индивидуальный подход — залог успеха

Каждый из перечисленных аппаратов воздействует на ткани по-своему, решая определенный спектр задач:

Robolex:

Эта система использует роботизированный массаж, эффективно воздействуя на жировые отложения, целлюлит и дряблость кожи. Robolex стимулирует лимфодренаж, улучшает кровообращение и способствует выведению токсинов.

Beautylizer:

Данная технология основана на комбинации вакуумного массажа, инфракрасного излучения и радиочастотного лифтинга. Beautylizer эффективно борется с целлюлитом, уменьшает объемы тела, подтягивает кожу и улучшает ее тонус.

Icoone Laser:

Этот аппарат предлагает многоуровневое воздействие на ткани благодаря сочетанию лазерного излучения, LED-терапии и ролико-вакуумного массажа. Icoone Laser эффективно разрушает жировые клетки, стимулирует синтез коллагена и эластина, подтягивает кожу и уменьшает проявления целлюлита.

Indiba:

В основе этой методики лежит применение высокочастотного тока, который прогревает ткани на глубоком уровне, активизируя метаболические процессы, стимулируя регенерацию и улучшая кровообращение. Indiba эффективна для борьбы с жировыми отложениями, целлюлитом, дряблостью кожи и восстановления после травм.

Почему комплексный подход эффективнее?

Выбор конкретного аппарата или сочетания методик зависит от индивидуальных особенностей пациента: типа фигуры, состояния кожи, наличия сопутствующих заболеваний и желаемого результата. Именно поэтому так важна консультация квалифицированного врача. Врач-физioterapeut проведет диагностику, выявит проблемные зоны и подберет оптимальную программу коррекции фигуры, которая может включать в себя сочетание различных аппаратных методик, массажа, обертываний и диетологических рекомендаций.

Комплексный подход позволяет добиться максимального синергетического эффекта, воздействуя на проблему с разных сторон. Например, сочетание Robolex и Beautylizer позволит эффективно бороться с жировыми отложениями и одновременно подтягивать кожу, предотвращая ее дряблость.

Добавление к аппаратным методикам специальных обертываний усилит лимфодренаж и выведение токсинов, а диетологические рекомендации Ирины Сергеевны Баркар помогут закрепить достигнутый результат и предотвратить повторный набор веса.



Robolex

Доверяйте профессионалам — клиники SEM!

Рецепт вечной молодости: эти продукты богаты коллагеном — ешьте их хоть каждый день

Нет-нет, мы вовсе не про холодец и бульоны. Это блюдо понравится Вам изысканным десертным вкусом и сытностью, сравнимой с основным приемом пищи.

Коллаген — незаменимый белок для поддержания молодости. Он является основным строительным материалом кожи, ногтей и волос. С возрастом его запасы в организме значительно снижаются. Именно поэтому так важно получать достаточное количество коллагена из продуктов питания.

«Несмотря на мировую славу и доказанную эффективность косметологии состояние нашей кожи сильно зависит от внутренних процессов организма. И главное — от того, насколько благотворно на тело воздействует питание.» — уверена врач-косметолог, Хелс-коуч Ирина Сергеевна Баркар.

Ирина Сергеевна всем рекомендует добавлять в пищу: ягоды — вишня, черника и ежевика, фасоль, орехи, перец, брокколи, морковь, кабачки, рыба, оливковое масло, шпинат, петрушка — а еще лучше ее дикий вариант, портулак огородный

Судя по многочисленным исследованиям, диета, богатая глутатионом и омега-жирными кислотами, примерно за шесть недель помогает заметно улучшить состояние кожи при дерматологических заболеваниях. Главное — не забывать о сокращении вредных продуктов в рационе. Сахар, жирные блюда, алкоголь и соль никому не идут на пользу и зачастую снижают эффект от качественного ухода и процедур.

Подбор правильного рациона питания зависит от целей и показаний пациента, это значит, что вам необходимо записаться на консультацию к Баркар Ирине Сергеевне.

ЗАБОТА О СЕБЕ: ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Кресло BTL Emsella — укрепление мышц тазового дна без усилий

Мышцы таза служат опорой для внутренних органов — у женщин они предотвращают опускание матки и яичников, а у мужчин слабую эрекцию. Также крепкие мышцы тазового дна обеспечивают здоровую работу мочеполовой системы.

Кресло BTL Emsella — это инновационный аппарат для тренировки тазовых мышц с помощью высокоинтенсивного, сфокусированного электромагнитного поля. Кресло используется для лечения и профилактики гинекологических и урологических заболеваний у мужчин и женщин.

Среди показаний к применению — недержание мочи, простатит, сексуальная дисфункция, восстановление после родов и гинекологических операций и другие состояния. В результате процедур на кресле BTL Emsella укрепляются мышцы тазового дна, восстанавливается нервно-мышечный контроль, улучшаются микроциркуляция и усиливается питание тканей.

Важное преимущество таких процедур — безболезненность. Во время сеанса пациент сидит на кресле одетый. Процедура длится 28 минут, что заменяет 8 часов упражнений Кегеля. А эффективность составляет — 95–98%!

Пациент ощущает положительный эффект уже после первого сеанса. При этом реабилитационный период полностью отсутствует. Вы можете проходить лечение, не отрываясь от привычной жизни.

Противопоказаниями для проведения процедур на кресле Emsella являются онкологические заболевания, острые воспалительные процессы, беременность, наличие кардиостимулятора или металлических имплантатов.

Курс лечения составляет от 6 до 10 процедур, которые пациент посещает 2–3 раза в неделю. По необходимости врач может назначить поддерживающий курс — одна процедура раз в одну или две недели.

На первичной консультации врач расскажет, подходит ли вам лечение на кресле BTL Emsella. Специалист проведёт осмотр, выслушает ваши жалобы и ознакомит с противопоказаниями. После этого он определит количество процедур и составит индивидуальную карту лечения.

Практика показывает, что очень хороший эффект даёт сочетание лазерных процедур и сеансов на кресле BTL Emsella. В этом случае обеспечивается комплексный подход и эффективность увеличивается в разы.

Кресло BTL Emsella

используется для лечения и профилактики гинекологических и урологических заболеваний у мужчин и женщин

98%
эффективность

6-10 месяцев
курс лечения

Лазерная терапия в гинекологии

С возрастом, после естественных родов или заболеваний органов малого таза многие женщины сталкиваются с различными деликатными проблемами — недержанием мочи, растяжением мышц влагалища, сексуальной дисфункцией и другими.

Для решения этих вопросов больше не нужны сложные операции и долгое восстановление. Как лазер помогает в лечении гинекологических заболеваний, рассказала Коростылева Юлия Сергеевна — врач-гинеколог, физиотерапевт нашей клиники.

Юлия Сергеевна, какие лазерные технологии используются в клинике SEM для решения деликатных вопросов?

Для коррекции женских проблем мы применяем фракционный CO₂-лазер с насадкой MonaLisa Touch. Для работы с интимной зоной специально был создан уникальный импульс D-Pulse, который воздействует на слизистую оболочку тканей. Лазерный луч направляется на стенки влагалища и вульвы и стимулирует восстановление эпителиального слоя, выработку коллагена, усиливает питание тканей и увлажнение. Этот метод показал хорошие результаты и достоин внимания и уважения.

В каких случаях применяют лазерные процедуры?

Лазер решает большой спектр интимных проблем. В первую очередь это атрофические процессы, дисфункция мышц тазового дна, недержание мочи, снижение тонуса, эластичности и опущение стенок влагалища, а также послеродовая рубцовая деформация, сексуальные дисфункции, возрастная липодистрофия интимной зоны, сухость и раздражение в интимной области. Кроме того, лазер устраняет все недостатки кожи, а также изменения, связанные со старением: морщины и дряблость.

Расскажите подробнее, как лазеры помогают при сухости влагалища и недержании мочи?

Лазер стимулирует естественные процессы регенерации, активизирует выработку коллагена и эластина, а также улучшает кровообращение и увлажнение тканей. Таким образом исчезает сухость, повышается тонус мышц и решается проблема недержания.

В чём преимущества лазерных процедур по сравнению с другими методами лечения?

Если сравнивать с хирургическими вмешательствами, то лечение лазером — это минимальная инвазивность, отсутствие рубцов, безболезненность и отсутствие необходимости в анестезии. Исключаются операционные осложнения и долгая реабилитация.

Лазер стимулирует естественные процессы регенерации тканей. Такие процедуры имеют очень широкий спектр показаний, высокую точность, безопасность и долгосрочный результат.

Пока вы рассказали только о плюсах, но есть ли какие-то побочные эффекты?

Я работаю с лазерами уже более 28 лет и за время практики не сталкивалась с побочными эффектами. Процедуры переносятся очень хорошо, дают стабильный и долгосрочный результат.

А что на счёт противопоказаний?

Лазерные процедуры противопоказаны при онкологии, беременности и острых воспалительных процессах в малом тазу.

Какой процесс реабилитации после лазерных процедур?

Реабилитационный период короткий, он составляет всего 5–7 дней. После этого женщина может вернуться к своей обычной, в том числе и сексуальной, жизни.

Сколько процедур необходимо сделать для достижения лечебного эффекта?

Для стабильного результата необходимо пройти полный курс — 4–5 процедур с интервалом в 1–1,5 месяца. Для поддержания полученного эффекта процедуры необходимо повторять каждый год–два по необходимости.

Как быстро можно ожидать результатов?

Эффективность процедуры во многом зависит от индивидуального подхода к каждому пациенту и особенностей его организма. Поэтому мы всегда подбираем специальные параметры процедуры и выбираем курс, который необходим конкретному человеку. Первые результаты пациенты, обычно замечают уже после первого посещения клиники.

Юлия Сергеевна, поделитесь, пожалуйста, своим опытом работы с лазером? Каковы отзывы пациентов?

По соображениям врачебной этики я не могу раскрывать детали, но уверяю, что все пациенты получили хороший результат и остались им довольны. Они проходили курс лазерных процедур либо комплексное лечение — сочетание лазера с плазмотерапией, со сферогелем или с экзосомальной терапией.

АКЦИИ

Студии Эстетической медицины

(Некрасовская 90)

ПОНЕДЕЛЬНИК

ДЕНЬ ПОДРОСТКОВ

Очищающий комплекс лица (классическая чистка)

4000 р

~~5500 р~~

СРЕДА

Процедура ГидраПил

-15%

4675 р

~~5500 р~~

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Лазерная эпиляция

-15%

При покупке курса процедур по лицу и телу скидка 10%